

<https://www.alfanotizie.it/il-risparmio-inizia-da-te/>

**Risparmiare acqua tutelando l'ambiente che ci circonda è possibile.** Semplicemente adottando alcune **pratiche abitudini quotidiane**. Oggi ve ne indichiamo qualcuna.

**Utilizzare l'acqua esclusivamente per gli usi necessari, evitando consumi superflui.**

**1. Installate un “frangigetto” ai vostri rubinetti.** Il frangigetto è un miscelatore da inserire all'interno del rubinetto che aggiunge aria al getto d'acqua erogato e che permette di risparmiare fino a 6-8 mila litri ogni anno.

**2. Se un rubinetto o lo scarico del WC perde, riparatelo.** Le piccole perdite domestiche possono causare uno spreco anche di 100 litri al giorno.

**3. Per il WC, prediligete uno scarico con pulsanti a quantità differenziate, oppure con una manopola di regolazione.** In questo modo, contribuirete a un risparmio annuo compreso fra i 10 e 30 mila litri.

**4. Verificare la presenza di eventuali** perdite negli impianti domestici e provvedere tempestivamente alla loro riparazione.

**4. Meglio la doccia del bagno in vasca.** In doccia il consumo medio è di 40-60 litri di acqua, per una vasca, invece, può essere anche di due o tre volte superiore.

**5. Mentre vi lavate i denti o fate la barba, evitate di tenere aperto il rubinetto.** Chiudere l'acqua quando non serve fa risparmiare fino a 5 mila litri l'anno.

**6. Usate la lavastoviglie invece di pulire i piatti a mano e la lavatrice invece di lavare i panni nel catino.** E avviate gli elettrodomestici solo a pieno carico. Oltre a risparmiare fra gli 8 gli 11 mila litri d'acqua annui, ridurrete anche i consumi energetici.

**7 . Lavate la vostra auto solo quando strettamente necessario e utilizzate un secchio per farlo.** Risparmio previsto: oltre 100 litri d'acqua per ogni lavaggio.

**8. Innaffiate le piante sul balcone o in giardino (prati e aree verdi) sempre alla sera.** L'acqua evaporerà più lentamente, per un risparmio medio complessivo di circa 5-10 mila litri all'anno.

**9. Quando preparate la pasta o il riso, non buttate l'acqua di cottura:** può essere ottima per innaffiare le piante e per risparmiare fino a 1800 litri d'acqua all'anno.

**10. Cercate di recuperare l'acqua piovana sul balcone e in giardino.** La potrete usare per innaffiare le piante.

**11. Limitare il lavaggio** di cortili e superfici esterne con acqua potabile.

**12. evitare, ove possibile, il riempimento o il rabbocco completo di piscine private durante i periodi di maggiore richiesta idrica;** qualora tali operazioni risultino necessarie, si invita a concordarne preventivamente le modalità con il Gestore del Servizio Idrico Integrato, al fine di programmare il prelievo nelle fasce orarie di minore consumo ed evitare picchi contemporanei di richiesta sulla rete acquedottistica. Indicazioni per riempimento piscine: <https://www.alfavarese.it/piscine-da-riempire-potrebbe-essere-necessario-il-nulla-osta-di-alfa-0>